

Pautas de los Donantes para el Bombeo y Manejo

Madison Area Donor Milk Alliance (MADMA) acepta leche de donantes con bebés de hasta 24 meses de edad. Apreciamos recibir su leche tan pronto como sea conveniente. Cuanto más fresca sea su leche, mayor será su valor nutritivo. Siéntase libre de donar leche fresca y congelada.

La investigación continúa con respecto a los cambios en la composición de la leche congelada a lo largo del tiempo, pero el consenso apoya el almacenamiento de leche manejada de manera segura hasta 6 meses en un refrigerador congelador y hasta 12 meses en un congelador profundo. Por favor no donen leche descongelada. La leche descongelada pierde rápidamente su actividad antimicrobiana y debe usarse dentro de las 24 horas.

Si usted es una madre que ha pasado por una pérdida de su bebé y desea usar la bomba para donar leche materna, tenga en cuenta que MADMA puede disponer de una bomba de uso hospitalario para su uso si la solicita.

1. **Siempre lave y seque bien las manos** antes de manejar la bomba y el equipo de bolsa/botella, así como antes y después de todas las alimentaciones y bombeos. Enjuague las manos con agua y jabón durante 15 segundos, prestando atención especial a las áreas debajo de las uñas. Si usa jabón en barra, use una rejilla para permitir que la barra se seque entre usos. Evite los jabones y desinfectantes antibacteriales. La ducha o el baño normal es suficiente para el cuidado de los senos.
2. La leche es aceptada en botellas o bolsas sin BPA. Si usted es un donante en curso, con gusto le proporcionaremos bolsas para congelar la leche materna.
3. **Por favor marque cada bolsa o botella con la siguiente información, usando un marcador permanente.**
 - La fecha de nacimiento de su bebé (**DOB**): usamos esta fecha para identificar anónimamente la fuente de la leche donada.
 - Fecha de recolección (**DOC**): usamos esta fecha para ayudar a garantizar que la leche más antigua se use primero.

Si usted tiene una gran cantidad de bolsas almacenadas que no están marcadas con fecha de nacimiento de su bebé, no dude en colocar bolsas de leche en una bolsa limpia y grande y con un marcador resistente al agua marcar la fecha de nacimiento en el exterior de la única bolsa más grande.

4. Las investigaciones demuestran que es seguro refrigerar su leche hasta 72 horas antes de la congelación. Es seguro agregar leche a la misma botella o bolsa (leche previamente bombeada y refrigerada) dentro de las 72 horas posteriores al primer bombeo / recolección.
5. Por favor **llene** las bolsas de leche y las botellas hasta la marca ya que la leche expande al congelar y las bolsas se pueden dividir en las costuras. Se descartará las bolsas y botellas con fugas o quebradas.
6. Por favor almacene sus bolsas de leche planas en el congelador para el almacenamiento más uniforme y eficiente. Para una mayor longevidad, coloque la leche en la parte posterior o inferior

de su refrigerador y congelador profundo, donde las temperaturas son más frías y más uniformes. Si usted tiene un congelador profundo, por favor almacene sus bolsas de leche para la donación separe allí.

7. Limpie su bomba y botellas después de cada uso. Separe cada parte que entra en contacto con la leche. Lávese las manos como se indica arriba. Piezas de la bomba deben de enjuagarse al fondo para eliminar el residuo de leche. Cada parte en agua caliente, agua jabonosa. Evite los jabones o detergentes antibacteriales. Enjuague y coloque sobre una toalla limpia y seca para que se seque al aire. Las partes de la boma y las botellas también se pueden lavar en un lavavajillas. MADMA recomienda imprimir esta útil hoja de referencia de la CDC (en inglés y español)

Fuente: <https://www.cdc.gov/healthywater/pdf/higiene/breast-pump-fact-sheet.pdf>

8. Revise la tubería de la bomba para ver si hay humedad o moho. La humedad o el moho en el tubo es una fuente potencial de contaminación de la leche. Los tubos que contienen humedad o moho deben desecharse y reemplazarse.

Fuente: *Cómo mantener limpio el kit del extractor de leche, CDC, agosto de 2017*

<https://www.cdc.gov/healthywater/higiene/healthychildcare/infantfeeding/breastpump.html>